



EGYÉNI FELSZERELÉSI LISTA

Lehetőség szerint az összes felszerelést egy nagy hátizsákba kell becsomagolni, mert sokkal könnyebb, mint sok kis csomagot kézben vinni!

Kötelező felszerelés:

- hideg élelem a szülői level szerint legalább 1 literes kulacs v. flakon

Iratok:

- személyi igazolvány diákigazolvány egészségügyi információs lap
 TAJ-kártya (másolat) jelentkezési lap orvosi igazolás

Ruhaneműk:

- 8-10 váltás fehérnemű 8-10 pár zokni
 6-8 póló 1 meleg ing 2 meleg pulóver (egy koszolható és egy szebb)
 melegítő alsó-felső (éjszakára)
 2 hosszú nadrág (egy koszolható és egy szebb)
 2 rövid nadrág (egy koszolható és egy szebb)
 egyenruha (cserkész ing, nyakkendő, nyakkendőgyűrűk: az induláshoz **ebben gyere!**)
 fürdőnadrág v. f.ruha **vízálló kapucnis esőkabát**
 keretmeseruha sapka v. kendő (napszúrás ellen)

Cipők:

- vízálló túracipő sportcipő strandpapucs

Alvás:

- hálósák polifoam

Étkezés: külön textilzsákban

- konyharuha kés, villa, kanál, konzervnyitó
 csajka v. tányér (elég csak mély, műanyag v. nyeles fém) pohár (nem törékeny)

Tisztálkodás: külön textilzsákban

- törülköző szappan v. tusfürdő fogkefe, fogkrém fésű v. kefe (hajgumi)
 krém, szőlőzsír papír zsebkendő WC-papír (kevés) stb (borotva, tükör)

Egyéb szükséges eszközök:

- zseblámpa, pótelem, pótégő bicska v. kés (pengéje < 8 cm)
 textilzsák (a szennyesnek) cserkészfüzet, papír, íróeszközök



400. sz. Szent Péter és Pál Cserkészcsapat

H-1032 Budapest Bécsi út 175.

<http://www.400asok.hu>



- gyufa
- 10 méter spárga
- kisebb hátizsák egynapos túrához (ebbe min. 2 kiló kenyér bele kell férjen)
- tű, cérna, biztosítótű
- 3 db nejlon zacskó

Esetleg lehet hozni (akinek van, elbírja és megengedik):

- útikönyv
- cserkészkönyv
- Szentírás
- távcső
- kispárna
- elsősegélykészlet
- mosószer
- tájoló v. iránytű
- ébresztős óra (nem mobiltelefon!)
- hangszer
- napfényvédő krém
- szúnyogriasztó
- fényképezőgép
- turistatérkép

TILOS hozni:

mobiltelefon, magnó, walkman, discman, mp3 lejátszó, elektromos játék, bármilyen egyéb elektomos készülék, esernyő, újság

Ilyen és ehhez hasonló felszerelésért nem vállalunk felelősséget, a tábor idejére elveszük!