



## **EGYÉNI FELSZERELÉSI LISTA**

**Lehetőség szerint az összes felszerelést egy nagy hátizsákba kell becsomagolni, mert sokkal könnyebb, mint sok kis csomagot kézben vinni!**

### **Kötelező felszerelés:**

- hideg étel első nap estig  legalább 1 literes kulacs v. flakon

### **Iratok:**

- személyi igazolvány  diákigazolvány  
 TAJ-kártya (másolat)

### **Ruhaneműk:**

- 3-4 váltás fehérnemű  3-4 pár zokni  
 2-3 póló  1 meleg ing  2 meleg pulóver (egy koszolható és egy szebb)  
 melegítő alsó-felső (éjszakára)  
 2 hosszú nadrág (egy koszolható és egy szebb)  
 1 rövid nadrág  
 egyenruha (cserkész ing, nyakkendő, nyakkendőgyűrűk: az induláshoz **ebben gyere!**)  
 fürdőnadrág v. f.ruha  **vízálló kapucnis esőkabát**  
 keretmeseruha  sapka, sál, kesztyű

### **Cipők:**

- vízálló túracipő**  sportcipő  strandpapucs

### **Alvás:**

- hálózsák  polifoam

### **Étkezés: külön textilzsákban**

- konyharuha  kés, villa, kanál, konzervnyitó  
 csajka v. tányér (elég csak mély, műanyag v. nyeles fém)  pohár (nem törékeny)

### **Tisztálkodás: külön textilzsákban**

- törülköző  szappan v. tusfürdő  fogkefe, fogkrém  fésű v. kefe (hajgumi)  
 krém, szőlőzsír  papír zsebkendő  WC-papír (kevés)  stb (borotva, tükör)

### **Egyéb szükséges eszközök:**

- zseblámpa, pótelem, pótégő  bicska v. kés (pengéje < 8 cm)  
 textilzsák (a szennyesnek)  cserkészfüzet, papír, íróeszközök  
 gyufa  tű, cérna, biztosítótű



## 400. sz. Szent Péter és Pál Cserkészcsapat

H-1032 Budapest Bécsi út 175.

<http://www.400asok.hu>



- 10 méter spárga
- 3 db nejlon zacskó
- kisebb hátizsák egynapos túrához (ebbe min. 2 kiló kenyér bele kell férjen)

### **Esetleg lehet hozni (akinek van, elbírja és megengedik):**

- útikönyv
- cserkészkönyv
- Szentírás
- távcső
- kispárna
- elsősegélykészlet
- tájoló v. iránytű
- turistatérkép
- ébresztős óra (nem mobiltelefon!)
- hangszer
- napfényvédő krém
- fényképezőgép

### **TILOS hozni:**

mobiltelefon, magnó, walkman, discman, mp3 lejátszó, elektromos játék, bármilyen egyéb elektomos készülék, esernyő, újság

**Ilyen és ehhez hasonló felszerelésért nem vállalunk felelősséget, a tábor idejére elveszük!**