

Halverő

A 400-as számú Szent Péter és Pál cserkészcsapat hivatalos újsága

XVIII. évf. 4. szám, tél



MERT KELL EGY HELY...

- ✦ Lapszéle
- ✦ Beszámolók
- ✦ Hírek
- ✦ Naptár
- ✦ Dobom a labdát

- ✦ Rejtvény
- ✦ Az évszak
- ✦ Betekintő
- ✦ Kitekintő
- ✦ Változtat-lak

Nem tudom, hogy Ti, kedves olvasók, hogyan viszonyultok a télhez (értem ezalatt a 0 fok alatti hidegeket, havat, zimankót, téli sportokat, szóval az igazi telet), én személy szerint nagyon szeretem. Furának, esetleg közönségesnek tűnhet, hogy a téli számban pont a télről írok, de mindjárt rájöttök, hogy mire szeretnék kilyukadni.

Tehát én szeretem és elkese­rít, amikor az utcán, például iskolába menet az emberek morognak. Utálják a havat, mert csúszik, meg melegen kell felöltözni, meg nem járnak a buszok, vonatok és a többi. Sőt, továbbmegyek: még az időjárás-jelentésben szereplő nénik és bácsik is úgy beszélnek a télről, mintha valami rettentő kirívó dolog lenne, nagyjából olyan, mint egy vulkánkitörés. Nem értem. Ez az évszak neve, hogy **tél**. Ilyenkor pont az a dolga a természetnek, hogy egy kicsit próbára tegyen minket, ilyenkor bizony legyen hideg, zimankó, hófúvás, jég. Nyáron sem háborodnak fel az emberek, hogy süt a nap...

Ez a morgolódás egyébként sokszor megfigyelhető az embereknél és ha kicsit magunkba nézünk, akkor bizony ott is észrevesszük. Véletlenül a lábunkra léptek a buszon, a testvérünk vette ki az a husit, amit mi kiszemeltünk, nem a szívünk vágyát hozta Jézuska Karácsonykor, és még sorolhatnám. Megint lehetnék közhelyes, ha most azt mondanám, hogy örülhetnék annak is, amit kapunk, mert van, ahol éheznek. Igen. Mégis inkább mást javasolok. Ha valami olyan történik veletek, ami nem igazán tetszik nektek, akkor tegyetek fel magatoknak egy kérdést: Mi a legrosszabb, ami történhet ebben az esetben?

Megvilágítom egy példával: mondjuk a testvérünk kivette az általunk már kiszemelt husit. Talán a legrosszabb, ami történhet ebben az esetben, hogy valóban ő eszi meg.

Hmm...ilyenkor szoktuk mondani, hogy: na, **bumm**. Mi van akkor, ha megeszi? Éhesek maradunk? Nem hiszem, van még husi. Akkor meg mi a baj? Nem kell morgolódni. Vagy ha a lábunkra léptek? Bárkivel megesik, nem valószínű, hogy szándékos volt. Annyi minden miatt történhetett, kár idegeskedni, morgolódni miatta. Ilyenkor az is segíthet, ha a másik ember helyébe képzeljük magunkat: nyilván a testvérünk is kiszemelte a husit és neki is rosszul esett volna ha mi vesszük ki a tából. A lábralépős illető lehet, hogy épp siet valahová vagy rosszul lát, ki tudja?

Legyünk tehát türelmesek és **mosolyogjunk** egyet az egészen. Hiszen nem történt komoly baj! Nem utolsó sorban a szeretetről szól a Karácsony. Ha őszintén mosolyogsz, már ráléptél a szeretet útjára.

Hóban és jóban gazdag, áldott Karácsonyt kívánok Nektek és családotoknak!

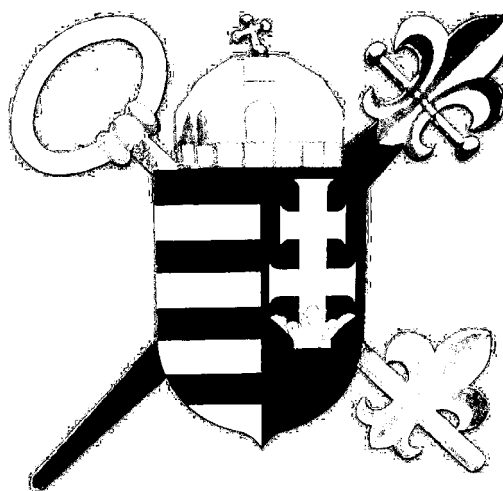
IMPRESSZUM

HABVERŐ - A 400-as számú Szent Péter és Pál cserkészcsapat negyedévente megjelenő, hivatalos lapja.

Felelős kiadó és szerkesztő: Pej András
Elérhetőség: pejandras@gmail.com
20/822-9015

Köszönet: Keglevich Esztinek, Balázs Zsófinak

XVIII. évfolyam 4. szám, tél
www.400asok.hu



BESZÁMOLÓ - ŐSZI CSAPATTANYÁZÁS

Tök jó volt a tanyázás, a kaja is jó volt, a virsli is finom volt, csak fura volt. A séta rossz volt a nagy hegyre, nagyon-nagyon fárasztó volt sajna, de azért, ha nem kellett volna nagy hegyeket meg dombokat mászni, jó lett volna. HAHA!

A falu is jó volt. A házunktól elkísért a kutyus. És az erdő este ijesztő volt nagyon és a Keszeg is. A Bori egyfolytában azt üvöltözte, hogy jönnek a vérfarkasok.

Ja, és az előadások is jók voltak, a szellemek is rendesek voltak. A wc nagyon büdös volt és messze is volt. HIHI! HUUHU! HAHA! De a WC-n kívül nagyon jó volt szerintem. A forrás nagyon-nagyon hideg volt, nagyon! HAHA! Meg amikor el volt rejtve a bomba és cetliket kellett keresni, jó volt.

A kirándulás!!!

A kirándulásra reggel összepakoltunk és reggeli után indultunk. Gabi egy örült módjára ugrotta át a kis tavat, s ha nem hiszed el, emlékezz nagyon! Ja és a Szabó Peti akkorát lép, mint 25 egér egymáson, de ez nem érdekes annyira. És a kirándulás nem volt valami kellemes, de ha Dzsó szervezte, akkor jó volt. A nagy Hideghegyen Mari egy játékot kezdett el és nagyon fura volt.

És a hegy oldaláról ne is beszéljünk, de nekem tetszett nagyon. És a sár rossz volt, beleragadtam.

Meg az 1956-os megemlékezés is jó volt. Ja meg Keszeg, néha izé volt, néha kedves! És ködös volt az erdő!

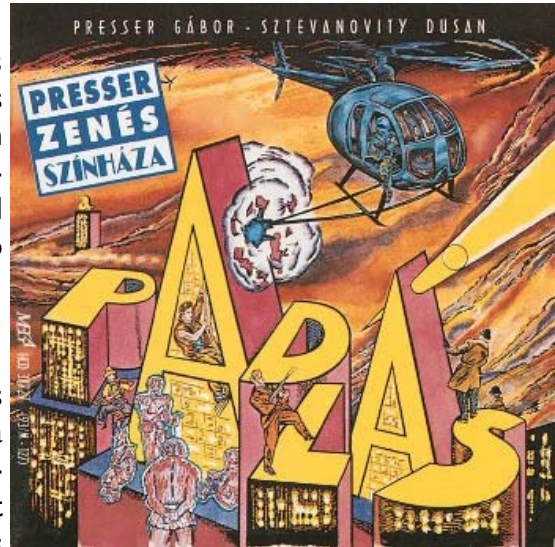
Vani írta egyedül!!!!!!

Tök jó volt a kaja! És Keszeg kiküldött a hidegbe minket és 10 kört futottunk és 20 guggolást és 20 fekvőt és nagyon rossz volt. Ja és a kirándulásról ne is beszéljünk. A Keszeg meg mindig csak azt mondta, hogy a kis kutya megeszi a maradékot és én meg a kutyakaját. De azért tök jó volt. Dzsó volt a legjobb. Ja és a forrásba bele ugrottak a fiúk, a jéghideg vízbe. HÁR HÁR...

A kirándulás

Reggel elindultunk, mert meg volt szervezve egy kirándulás. Mert Robinsonra rátámadt egy bűnöző és szétestek a darabjai. Először még bírtuk, de aztán sok km után elfáradtunk és az egyik őrs akkor csinált próbát. Aztán elindultunk és nagyon besötétedett. Ja és útközben bosszantottuk a Peti. MUHÁHÁÁÁ! Aztán Peti mondta, hogy induljatok el és én elmegyek a kocsióért. Oké, mentünk-mentünk és megálltunk szöcskézni. 2 óra múlva megérkezett Peti, beszálltunk a kocsiba, megérkeztünk a házba és ott várt a finom kaja.

Bori írta nagy nehezen.

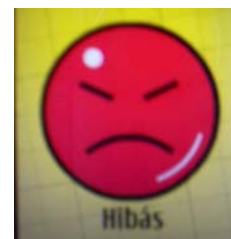


**Ide jöhetett volna például sok-sok kép
a tanyázásról. Vagy bármi más. :P**

ROSSZ HÍR

Nem kaptam fényképeket az őszi csapatportyáról és naplók is csak az utolsó pillanatban érkeztek. Ez nagyon rossz hír, mert ha legközelebb is ez lesz, akkor bizony azok az oldalak üresen fognak maradni. Ezt vehetitek fenyegetésnek.

Sajnos elmaradt az animátorokkal közösen tervezett Mr. X-es játék december 6-án. Reméljük, előbb-utóbb megvalósul. (inkább előbb :P)



JÓ HÍR

Külhonban tartózkodó Zsófinkról érkeztek információk. Ha valakit érdekelnek képek, beszámolók, akkor keresse meg az ősrsvezetőjét!

Jól halad az otthon befejezése. Aki figyelmes, sok változást észrevehet! Persze még nincsen kész, de dolgozunk rajta. Lehet segíteni. :)



Ha hasonló közérdekű jó-rossz híred van, ne tétovázz: írd és oszd meg mindenkiel!!

NAPTÁR

Program	Időpont	Kinek	Megjegyzés
Csapatkarácsony	december 22.	csapattagok és meghívottak	süti, egyenruha, idézet
KK meglepiprogram	december 28.	érdeklődők	részletek az ővk-nél
Szánkózás	ha van hó :)	bevállalósak :)	
Országos cserkészbál	február 6.	14 év felett	előbuli: január 9.
KNT - nyári csapat-tábor	július elején	csapattagok	részletek később
ConCordia - közép-európai cserkésztalálkozó	augusztus 2-11.	14 év felett, aki jelentkezik	

Az üres rubrikákat használd egészséggel!

DOBOM A LABDÁT

Tibi **Gergőnek** dobta a labdát. Ám Gergő nem alkotott használhatót, így ismét nála a labda. A kedven vicc megszűlése után a Jaguárok pedig a **Királykobrákat** vették célba, de nem kérdeztek semmit a téli szám megjelenéséig sem. Most már ejnye-bejnye. Tessék kérdezni!



A tavaszi számban tehát tőlük várom a labda tovább dobását, illetve a kérdések megválaszolását!

REJTVÉNY

Az előző szám rejtvényeinek megfejtései

1. Katjó, Fanny
2. Kettő
3. Úgy lehetséges, hogy január 2.-a van és Klotild január 1-én ünnepli a születésnapját.

Képrejtvények

B

A

Á

$\frac{4}{4}$ SÉG

SÉG

RRRRR

AZ ÉVSZAK

Könyve: Michael Ende - A Végtelen Történet

Remek könyv, kalandregény, mely Fantáziában játszódik, így, nagybetűvel. Bux Barnabás Boldizsár hihetetlen kalandokat él át a Végtelen Történetet olvasva, olykor maga sem tudja eldönteni, hogy csak olvassa vagy személyesen vesz részt az eseményekben. Ám minél jobban elmerül a fantázia világában, annál több emléket veszít el a valódi életéből. Ha elfelejti az utolsó emlékét is (azt, hogy kicsoda ő?), akkor nem tud hazajutni soha többé. Vajon sikerül-e neki? Vajon tud-e új nevet adni a Kislány Királynőnek?

Filmje: Polar Express

Tudom-tudom. Ismét egy animációs film. De tényleg, Karácsony közeledtével ez kötelező mű. Hiszel a Mikulás létezésében? Hiszel a Karácsonyban? Képes vagy hinni a csodákban? Ha nem, akkor nagyon ajánlom ezt a filmet neked, ugyanis a főszereplő fiú sem hisz. Egy éjjel azonban egy vonat áll meg a házuk előtt, ő pedig egy jegyet talál a zsebében, amely szerint az Északi-sarkra kell utaznia, ahol a Mikulás lakik. Persze ez nem megy ilyen egyszerűen. Azok közé tartozol, akik hallják még a csengettyű hangját? Rád is leszáll a Karácsony Szelleme? Kiderítheted. :)

Verse: A. A. Milne - Hatévesek lettünk

Egyesztendős voltam,
épphogy elindultam.
Aztán kettő lettem,
épp, hogy megszülettem.
Hároméves lettem,
én voltam? Nem értem.
Négyesztendős múltam,
s nem volt semmi múltam.
Évem száma öt lett,
nem volt bennem ötlet.
De most, hatéves vagyok,
és okos vagyok nagyon, nagyon,
így azt hiszem, ezt a kort már
soha-soha el nem hagyom!



A verset az idén hat éves őröknek küldi Szabó Márti!

Vicce:

A vadnyugaton egy őrszem lélekszakadva rohan az erőd parancsnokához:

- Uram, uram! Jönnek az indiánok!!
- Barátok vagy ellenségek?
- Szerintem barátok, mert együtt jönnek.

Mondása:

Magányos vagyok a nyeregben, mióta meghalt a ló.

Honlapja:

www.koponyeg.hu

BETEKINTŐ - OTTHONFELÚJÍTÁS (MESE)

2011. május 15. vasárnap. Hajnali 9 órakor várok az őrösmre a csapatotthon előtt. Táskámban kalapács, csavarhúzó, vízmérték, dekopír-fűrész, flex, láncfűrész, toronydaru. Kezemben szatyor, melyben egyéb kellékek vannak, úgymint 87 liter páraáteresztő mészfesték, 94 négyzetméter fenyő mintázatú falburkoló, meg még néhány apróság.

Nem egészen igaz, hogy várok az őrösmre, ugyanis K. már ott áll mellettem, mert - szokás szerint - 3 órával előbb érkezett.

- Itt van a kulcsom? - kérdezem, de persze itt van. Kinyitom az otthont, bemegyünk. A telefonom pittyen. B. üzenete: Kések 20 percet, sietek. Oké, már megszoktuk. Alighogy elteszem a telefonomat, megint pittyen. A. üzeni: Nem megyek ma, mert láncfűrész allergiám van. Bocsi. Hát édes kicsi bogárka, és én most mit kezdjek veled?

Közben befut T., az MP3 lejátszó dugójával a fülében. Még nem is volt időm köszönni, ő már a második történetét meséli a tegnapi anime-ről. Na, mostmár tényleg nekilátunk. Ki hozott koszolható ruhát? Csak én...na köszi. Mindegy, így is van mit csinálni.

Megérkezik G. is, akinek fél óra múlva el kell mennie egy animátor képzésre, aztán pedig még el kell ugornia papszentelésre Kolozsvárra, de kb. 7 óra múlva vissza tudna jönni. Az jó még? Még meglátjuk - mondom, mert ki tudja, meddig leszünk még itt?



A festéssel kezdünk, de amint felhordjuk az első réteg festéket, az otthon faláról leoldódik az addig felvitt festék is, így az szürkébb lett, mint volt. Bízatom magunkat, hogy majd ha megszárad, szép lesz. Ebben jómagam is kételkedek, de nem törhetem le a hangulatot. Délután kettőre végzünk is a festéssel, elhatározzuk, hogy mivel épp 50. alkalommal vagyunk itt, ezért rendelünk almalét is a szokásos húsimádó pizza mellé.

Röpke 40 perc múlva megérkezik az ebéd és persze B., aki bejelenti, hogy tegnap szétbulizta magát, hajnali 5-kor feködött le, ezért most nagyon fáradt, de cserébe éhes, úgyhogy együnk. Eszünk.

Délutáni program: lambériázás. Már eléggé jól megy, egy óra alatt 4 lécet fel tudok rakni. Nem is olyan rossz. Lassan-lassan elerünk a szegőlécezéshez. Ahhoz megkértük P.-t, hogy jöjjön el, és segítsen nekünk. P. el is jött és segített nekünk, ám kiderült, hogy a szegőlécezés újabb 4 évet fog igénybe venni, és akkor még nem beszéltünk az anyagi vonzatairól. Ez a hír lesújtotta a társaságot. Hiszen már bizakodtunk, hogy közel van a célegyenes, erre még ennyi időt és energiát rá kell szánni. Rosszak a kilátásaink.

Ugyanakkor bizakodóak vagyunk és azért is eljövünk a jövő héten is és nekiugrunk, és addig nem megyünk haza, amíg le nem küzdjük a szegőlécezést. Reméljük, hogy a 8 év múlva megrendezésre kerülő, jubileumi, 30 éves csapatszülinapot már egy kész otthonban tudjuk ünnepelni.

Köszönettel tartozom az őrösmnek, hogy kitananak és segítenek, P-nek, hogy kritikus szemléletével jobb munkára ösztönöz minket, a csapat többi tagjának, hogy türelmesek és olykor segítenek, a P betűs barkács áruháznak, hogy nem adta még ennél is drágábban a termékeit, valamint mindenki másnak is, csak most egyrészt nem jut eszembe konkrétan más, másrészt úgyis hosszú lenne mindenkit itt felsorolni.

Jó Munkát!

A.

KITEKINTŐ - HA A VILÁG EGY FALU LENNE

Ha a világ lakosságát egy száz lelket számláló faluba redukálni lehetne, és minden nép aránya megmaradna, ez a falu a következőképpen lenne összeállítva:

57 ázsiai

21 európai

14 amerikai (észak-, közép- és dél-amerikai)

8 afrikai

Lenne benne:

52 nő és 48 férfi

30 fehér és 70 nem fehér

30 keresztény és 70 nem keresztény

6 személy birtokolná az összes vagyon 59%-át és minden 6. az USA-ból származna

80 élne omladozó házban

70 lenne analfabéta

50 szenvedne alultápláltságban

1 éppen meghalna

1 éppen megszületne

Egynek lenne számítógépe

Egynek (igen, csak egynek) lenne egyetemi végzettsége

A következőket is meg kell gondolnod:

Ha ma reggel felkeltél és akár egészséges vagy, akár beteg, jobb sors jutott neked mint annak a millió embernek, akik a jövő hetet már nem fogják megélni.

Ha még soha nem voltál egy csata veszélyében, a fogság magányában, a kínvallatás haláltusájában vagy az éhezés satujában, jobb helyzetben vagy mint 500 millió ember.

Ha templomba járhatsz anélkül hogy attól kéne félned hogy megfenyegetnek, megkínoznak vagy megölnék, szerencsésebb vagy mint 3 milliárd ember.

Ha van étel a hűtődben, ruha a testeden, tető a fejed fölött és egy hely ahol alhatsz, gazdagabb vagy, mint a Föld lakosságának 75%-a.

Ha van pénzed a bankban, a pénztárcádban és a malacperselyedben, a világ legkiváltságosabb 8%-ába tartozol.

Ha a szüleid még élnek és még mindig házasok, akkor már tényleg egy ritkaság vagy.

Ha ezt az üzenetet megkaptad, kétszeres áldásban van részed: először mert valaki rád gondolt, másodszer pedig mert nem tartozol ahhoz a 2 milliárd emberhez, akik nem tudnak olvasni.

Dolgozz, mintha nem lenne szükséged pénzre.

Szeress, mintha soha senki nem ártott volna neked.

Táncolj, mintha senki nem figyelne.

Énekelj, mintha senki nem hallgatna.

Élj, mintha a Paradicsom a Földön volna.

Ebben az új rovatban mindenféle érdekes dologról olvashattok. Információk a nagyvilágból, melyek talán Titeket is változtatnak majd. Ha érdekel a dolgok Miért?-je, vagy egyszerűen csak kulturálódni akarsz, akkor jó helyen jársz.

Miért alszunk?

Ez a kérdés régóta foglalkoztatja a kutatókat, de egységes válasz még nem született. Talán nem is szükséges, mivel elég nyilvánvaló, hogy a napi aktivitásban elhasznált szervezet regenerálására van szükség és ez jobbra az alvás alatt történik. Szükségünk van alvásra, hogy fenntarthatassuk agyunk működőképességét (beszéd, emlékezés, innovatív és rugalmas gondolkodás). Alvás alatt fokozódik a sejtosztódás, a sejthalás üteme mérsékelődik.



Ahhoz, hogy megértsük, miért alszunk, nézzük meg: mi történik, ha nem alszunk?

Szinte mindenki ismeri, ha nem alszik egyszer a megszokott időben, vagy ha rendszeresen nem alussza ki magát, hogyan érzi magát. A nem elegendő alvás esetén fokozatosan romlik az agy azon területeinek működése, amelyek a nyelvet, a memóriát, a reakcióidőket, a logikus gondolkodást befolyásolják. 17 óra nem alvás után hasonló reakciók mérhetők, mint két pohár bor ivása után. A nem elegendő alvás esetén a szándékos testmozgás és a külső ingerekre adott reakciók csökkennek. A kialvatlanság rontja az ember teljesítőképességét, növeli a balesetek kockázatát és csökkenti az immunrendszer védekezőképességét.

Állatkísérletekkel igazolták, hogy a tartós alvásmegvonás halálhoz is vezethet. Sőt, nem csak a mennyiségi, de a minőségi alvásmegvonás is súlyos következményekkel jár. Egy kísérlet során patkányokat minden REM fázis (a mélyebb alvási szakasz) kezdetén felébresztettek. Így bár az állatok megkapták a szükséges alvásmennyiséget, egy alvási fázis ki maradt. Eleinte enyhe, majd egyre súlyosabb kialvatlanság jeleit mutatták, később azonban a teljes alvásmegvonásnál tapasztaltakhoz hasonlóan elpusztultak.

Miért csuklunk?

A csuklás a rekeszizom ismétlődő és akaratlan görcsös összehúzódása. Nem sokkal azután, hogy a légzőizmok mozogni kezdenek, a csap a garatunkban elzárja a levegő útját, ettől van a jellegzetes 'hikk' hang. Általában az érintett személy számára kellemetlen, de tulajdonképpen ártalmatlan és átmeneti jelenségről beszélünk.

Újabb kutatások szerint a csuklás egy ősi reflex maradványa lehet, amely reflex attól indul be, hogy az agyban valamelyik idegsejt csoport véletlen ingereket kap. A magzat már két hónapos korában csuklik az anyaméhben, mielőtt még bármiféle légzőmozgás megjelenne. Bizonyos ősi állatfajoknál viszont ugyanúgy létezik a csuklás, mint a tüdőshalak vagy sok kétlábú, melyeknek van kopolyájuk. Ezek az állatok vizet préselnek át a kopolyájukon, ugyanakkor lezárják a légcsövüket, hogy ne menjen be a víz.

